

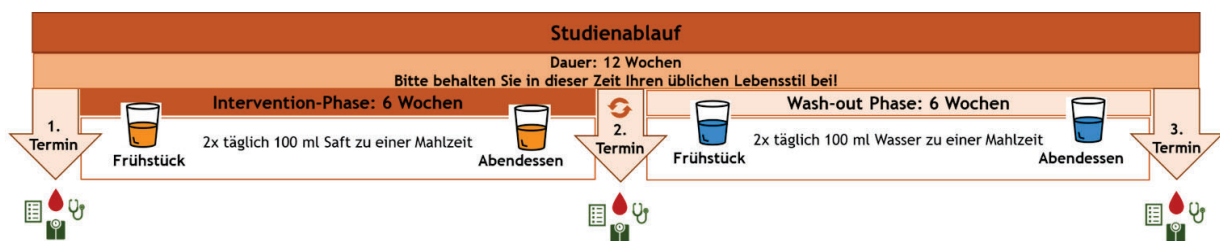
Einladung zur Teilnahme an der klinischen Studie

Effekte eines pflanzlichen Getränkes auf den Stoffwechsel von Frauen

Ziel dieser Pilotstudie ist es, die Effekte eines natürlichen Getränkes auf das Immunsystem und den Ernährungsstatus zu messen.

**Gesucht werden Frauen im Alter von 18-65 Jahren
mit einem BMI von 18,5 - 24,99 kg/m² oder einem BMI \geq 30kg/m²**

Ablauf



Folgende Untersuchungen werden zu den 3 Terminen im Zeitraum Juni - Oktober 2024 durchgeführt:

- Blutabnahme (bitte kommen Sie nüchtern = 12 Stunden Nahrungskarenz)
- Fragebögen zu Ernährung, Bewegung, Rauchen und Psyche
- anthropometrische Messungen
- Carotinoid-Messungen der Haut

Dauer je Studienvisite: 30 Minuten

Sie werden gebeten für die 4 Tage vor dem ersten Besuch ein Ernährungsprotokoll auszufüllen und dieses zum ersten Termin mitzubringen. Bei Termin 1 erhalten sie einen Gutschein für den Erwerb des Studiengetränks. Die Einteilung in die Interventions- oder Kontrollgruppe erfolgt randomisiert (per Zufall).

Ihr Benefit:

- Studiengetränk für den Zeitraum der 6-wöchigen Intervention in der Saftgruppe gratis
- Feedback zu Ihrer Ernährung und Körperzusammensetzung nach Studienende

Ihre Teilnahme an dieser klinischen Studie erfolgt freiwillig. Sie können jederzeit ohne Angabe von Gründen aus der Studie ausscheiden.

Die Durchführung erfolgt am Lehrstuhl für Immunologie, Neue Stiftingtalstraße 6 - Eingang J - 8010 Graz.

Wenn Sie mehr über die Studie erfahren möchten, nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Danke für Ihren wertvollen Beitrag für die Forschung!

Email: nutrition@medunigraz.at
Tel.: 0316/385 71155

Assoz. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sandra Holasek
MMag.^a Dr.ⁱⁿ Sonja Lackner
DDr.ⁱⁿ Sabrina Mörkl